

NOUVELLES ET ANNONCES DE LA MAISON GENERALICE

Programme
de formation
sur la prière



La joie de la vie, c'est la prière

À l'invitation de KTO – *Télévision Catholique* (France), Dom Olivier Quenardel, abbé émérite de Cîteaux, a enregistré une série de seize brèves réflexions sur la prière. Par la richesse de leur contenu doctrinal et la clarté pédagogique avec laquelle elles sont présentées, les rendant accessibles à un large public, elles constituent un excellent outil de formation, tant initiale que permanente.

Afin de favoriser un approfondissement de ces enseignements, la Commission pour la Formation a préparé, pour chacune des réflexions, deux questions : la première destinée à la réflexion personnelle et la seconde au partage et à la réflexion communautaires. Cette démarche propose ainsi un parcours de formation, intégrant harmonieusement les dimensions personnelle et communautaire de la prière.

Le livret que nous avons préparé comprend les liens vers les vidéos (d'une durée de trois à quatre minutes chacune), la transcription intégrale des textes ainsi que les questions destinées à nourrir la réflexion. Ce parcours de formation a été publié sur le site internet de l'Ordre en mars de cette année ; nous souhaitons toutefois rappeler qu'il demeure disponible dans la rubrique « Formation » :

<https://www.ocso.org/resources/all-documents/?category=formation&folder=prayer-program&lang=FR>

Nous exprimons notre profonde gratitude à Dom Olivier ainsi qu'à KTO pour leur généreuse autorisation de publier ces vidéos et les textes qui les accompagnent.

NOUVELLES DES REGIONS



USA

P. Isaac Slater
(Genesee)

En Région des États-Unis, les supérieurs ont choisi de nommer une équipe de quatre personnes plutôt qu'un seul secrétaire pour la formation. Nous nous réunissons depuis environ un an, et cette formule fonctionne très bien. Parmi les événements et initiatives récents, on peut citer :

- Deux d'entre nous se réunissent chaque mois sur Zoom avec l'ensemble des moines et des moniales en formation initiale afin d'échanger autour d'un court texte d'un auteur cistercien.
- Périodiquement, un autre membre de la commission rencontre, lui aussi sur Zoom, les frères et sœurs qui sont dans les cinq premières années suivant leur profession solennelle.
- À partir de janvier, nous proposerons une série de sessions de formation pour le juniorat, destinées aux communautés qui souhaiteront y participer.
- Nous cherchons à compléter le séminaire annuel du juniorat par des rencontres en présentiel plus courtes, réunissant les communautés situées à une distance raisonnable les unes des autres (deux fois par an, pendant deux journées complètes, auxquelles s'ajoutent les temps de déplacement).

- Nous sommes en train de créer un blog régional afin de faciliter le partage d'informations entre les communautés sur les initiatives de formation.
- En février, nous avons tenu notre séminaire annuel du juniorat à l'abbaye de Holy Cross (Berryville), avec les interventions de Michael Gorman (spécialiste de l'Écriture sainte) et de Sœur Maria Gonzalo, qui a présenté les Pères cisterciens.
- En juin, les maîtres et maîtresses des novices de la région se sont réunis à l'abbaye de New Clairvaux (Vina) et ont participé à un atelier sur l'accompagnement animé par François Diouf, OSB. Nous avons également évoqué la possibilité d'une mise à jour de la *Ratio*.

Internoviciat « OCSO-France »



Dom Pierre-
André
(Cîteaux)

L'internoviciat « OCSO-France » célèbre cette année les 10 ans de son existence (2016-2026). Sa création est l'un des fruits de la réflexion menée par les abbés et abbesses des monastères français de l'Ordre qui cherchaient à mutualiser tel ou tel service communautaire. Celui de la formation initiale (postulants et novices) s'est vite imposé comme une évidence. Vu en effet le petit nombre de candidats à former dans chacun de nos monastères, même en les regroupant en deux grandes zones géographiques (pour faire vite : moitié « est » et moitié « ouest » de la France), ne valait-il pas mieux fédérer nos forces plutôt que de nous disperser ? Une équipe de trois personnes, pilotée par un abbé, a donc été constituée pour évaluer les besoins et envisager de manière concrète les modalités de sa mise en œuvre en veillant toutefois à respecter les attentes et espérances de chaque communauté, mais aussi en faisant droit à leur liberté de participer ou non au programme qui serait mis en place, étant admis par principe que les communautés qui ne souhaitaient

pas « entrer dans le jeu » étaient libres de le faire, laissant donc à chacune la liberté de choisir le ou les modules auxquels elles désiraient ou non prendre part.

A l'origine uniquement proposé aux communautés cisterciennes de France, l'internoviciat « OCSO-France » s'est finalement et progressivement ouvert à d'autres « réalités », géographique (Belgique et Suisse francophones) et spirituelle (en intégrant notamment quelques monastères bénédictins).

Conçu sur le modèle proposé par le Stim (« Studium intermonastères ») plus spécialement dédié à la formation théologique des jeunes profès, l'internoviciat « OCSO-France », en complément à la formation donnée dans chaque monastère, vise donc à offrir à nos postulants et novices, sur un rythme de trois sessions annuelles d'une semaine (habituellement du lundi au vendredi), et à chaque fois dans un monastère bénédictin ou cistercien, un temps de formation commune « deux fois mixtes » (OSB/OCSO ; moines et moniales) qui leur permet de découvrir avec d'autres, et sur un cycle de trois ans (l'année du postulat et les deux ans de noviciat), les « fondamentaux » de la vie consacrée menée à l'école de saint Benoît et de la tradition spirituelle des Pères cisterciens. Ces « fondamentaux » ont été répartis en six modules complémentaires et interconnectés : Règle de saint Benoît et tradition monastique occidentale (avec, au moins une fois sur les trois années, une session consacrée spécifiquement à un Père cistercien) ; Anthropologie générale ; Vie religieuse et vœux ; Vie de prière et liturgie ; vie commune et fraternelle ; affectivité et sexualité.

Les intervenants sont habituellement des moines ou des moniales ; mais il est parfois fait appel à des spécialistes non religieux. A ce propos, on notera en particulier qu'à chaque session, est présent un ou une psychologue qui se rend disponible pour accompagner tel ou tel novice qui le souhaiterait, mais qui accompagne aussi les pères-maîtres et mères-maîtresses sous la forme de supervision.

Les dix ans d'existence de ce cycle de formation initiale attestent qu'il répond à un réel besoin. Il permet en tout cas à ceux et celles qui seront appelés, dans nos communautés, à prendre la relève de se connaître mutuellement et de nouer entre eux de solides relations fraternelles, semences pour les années et les collaborations futures.

Mais pour conclure cette brève présentation, qu'il me soit permis de laisser ici la parole à frère Mathieu, novice de Cîteaux en fin de noviciat. Son témoignage vaudra mieux que tout autre discours !

F. Mathieu
(Cîteaux)

Depuis mon entrée au monastère, j'ai participé à sept sessions internoviciats sur des thèmes variés : « L'ascèse monastique » (Scourmont), « Prier avec son corps à l'école de Saint Dominique » (Aiguebelle), « Les degrés de l'humilité et de l'orgueil chez Saint Bernard » (Cîteaux), « La Règle de Saint Benoît » (Orval), « La liturgie » (La-Pierre-Qui-Vire, OSB), « La lectio divina » (Cîteaux), « La croissance de la personne dans la vie religieuse (anthropologie théologique) » (La Coudre). La prochaine session aura lieu à Échourgnac et portera sur le thème des « vœux religieux ». En plus d'un enseignement varié et intéressant, l'autre grand bénéfice de ces sessions est l'ouverture aux dimensions de l'Ordre et même à d'autres traditions monastiques (O.Cist, OSB) dans un climat de rencontres et d'échanges authentiquement fraternels. Cette « fraternité des postulants et des novices » me semble au moins aussi importante que l'assimilation d'un enseignement théorique : elle est le lieu d'un soutien mutuel entre « débutants dans la vie monastique », et probablement une aide précieuse pour le discernement de sa propre vocation. L'internoviciat : « une école du bon zèle » (RB 72) !

Formation Théologique Intermonastique de Madagascar (FTIM)



RAFMA

Sr. Annie Lydia
(Ampibanjinana)

Synthèse de la Session du 11 au 22 mai 2026 au Monastère N. D de Maromby, 31 frères et sœurs y ont pris part : Clarisses : 8 ; Bénédictines : 8 ; Trappistine : 1 ; Trappistes : 9 ; Bénédictins : 5.

Père Justin oco est intervenu dans le domaine du Droit Canon « **La fonction d'enseignement de l'Eglise** » (can. 747 à 833). Ce livre comprend 86 canons, traite de la Prédication, du Catéchisme, des Ecoles, des Instituts et d'Universités catholiques et de l'usage des médias. Son objectif est de répondre au mandatum d'« allez par le monde entier, prêchez l'évangile à toute créature » (Mc 16 :15). Par ailleurs, pour actualiser la session nous avons abordé la position de l'Eglise sur l'IA dans la mission d'évangélisation. Les Papes François et Léon XIV ont adopté une position de « discernement proactif ». Par ailleurs, *Magnifica Humanitas*, affirme que l'IA est un produit de l'ingéniosité humaine, mais ne doit jamais remplacer la décision ou la responsabilité de l'homme.

Père Chrisanthe, diocésain, a parlé de l'**Ecclésiologie**. Se penchant sur *Lumen Gentium*, il a développé son propos suivant les thèmes tels que : Fondements de l'Eglise : une institution voulue par Dieu ; Sa source et son sommet se trouve dans l'Eucharistie. Il a ensuite développé les grandes images théologiques de l'église : Eglise peuple de Dieu ; Eglise Corps du Christ ; Eglise temple de l'Esprit Saint ; Eglise Sacrement et Communion œcuménique. En bref, l'Eglise n'existe pas pour elle-même, sa mission est de témoigner de l'évangile dans un dialogue synodal permanent avec le monde d'aujourd'hui.

Sœur Céline (Auxiliatrices) a développé le thème de la **Communication**. Dans des termes très simples la Sœur a expliqué aux étudiants que « Toute notre communication émerge du passé et se dirige vers le futur ». Elle fait partie de notre vie et de notre environnement en perpétuel changement. Par conséquent, nos besoins de communication changent et doivent s'ajuster constamment à notre expérience et à nos désirs. Un énoncé du genre « veux-tu m'épouser ? » possède, une histoire et évidemment, plusieurs implications futures ; c'est plus qu'un simple assemblage de mots. A des communications pourtant simples comme « Téléphone-moi ce soir », « Lisez le prochain chapitre » ou « Qu'aimeriez-vous manger ? »,

nous pouvons d'abord retracer une série d'associations antérieures, mais aussi tenter de cerner quelles peuvent être les conséquences de nos réponses. Ainsi, dans ce processus, disait la sœur, la rétroaction (feed-back) est cruciale ; et « ce qui est dit, est dit » (Cf. Jean 19, 22).

Père Théo, salésien, en bon philosophe, il a développé l'**Histoire de la Philosophie Moderne**. Il a d'abord brossé le tableau des 5 courants philosophiques qui ont marqué la philosophie : Humanisme, Révolution scientifique, Rationalisme, Empirisme et les Lumières. Ensuite il a fait un résumé de la Philosophie Antique à travers le Stoïcisme, l'Epicurisme et le Scepticisme. Avant d'aborder l'histoire de la philosophie moderne (du XVIIe à la fin du XVIIIe siècle). Elle marque une rupture majeure en plaçant l'être humain et sa raison au centre du monde, se libérant ainsi de la tutelle théologique du moyen âge.

Formation, renouveau et espérance dans les communautés monastiques du Nigeria



RAFMA
P. Eugene
(Awhum)

La vie monastique au Nigeria continue de se développer grâce à une formation solide, à la collaboration entre les communautés et à des réponses créatives aux défis contemporains. L'histoire du monachisme est marquée par un renouveau continu, et les communautés bénédictines et cisterciennes du Nigeria s'inscrivent pleinement dans cette tradition : chaque génération a cherché de nouvelles manières de préserver la richesse de la tradition contemplative tout en répondant fidèlement aux signes des temps.

Un développement majeur est la création du Institut de Formation BECAN, fondé en 2018 afin d'offrir aux moines et moniales de profession solennelle une formation théologique et monastique commune de deux ans. Son programme intègre l'Écriture Sainte, la théologie, la spiritualité monastique et la formation humaine, renforcé par son affiliation académique au CIWA. L'Institut favorise une identité commune et la collaboration entre les monastères nigériens.

À cela s'ajoute le Programme annuel des formateurs de BECAN, qui assure une formation permanente aux responsables des vocations et aux formateurs. Tous les trois ans, l'AIM parraine une session internationale de plus longue durée, rappelant que la formation est un processus permanent de conversion.

Les communautés investissent également dans la formation spécialisée des futurs formateurs, en envoyant des membres aptes à suivre des études dans des instituts nationaux ainsi qu'au Monastic Formators' Programme à Rome.

La formation humaine est devenue une priorité. Une communauté a intégré des formations sur les tempéraments, l'Ennéagramme, le Myers-Briggs Type Indicator (MBTI), la compréhension catholique de la sexualité humaine, la maturité affective et les relations, reconnaissant qu'une vie monastique authentique exige un développement intégral de la personne.

Certaines communautés ont instauré une période de discernement avant la profession simple, permettant aux novices de passer quelque temps en famille à l'issue du noviciat. Cette pratique favorise une plus grande liberté intérieure et une meilleure clarté dans le discernement de la vocation.

Face à la diminution des vocations, les monastères nigériens répondent avec créativité : présence sur les réseaux sociaux, interventions dans les paroisses, retraites pour les jeunes et collaboration avec les services diocésains des vocations, convaincus que la joie de la vie consacrée demeure un témoignage éloquent.

Les monastères veillent également à former certains de leurs membres dans des domaines spécialisés tels que la théologie, le droit canonique, la médecine, l'ingénierie, l'agriculture, les technologies de l'information et l'éducation. Ces compétences soutiennent la vie communautaire et incarnent l'esprit de corresponsabilité bénédictine.

Malgré les défis contemporains — notamment les pressions économiques, l'évolution des structures familiales et la fluctuation des vocations — l'avenir du monachisme nigérien demeure porteur d'espérance. Nos communautés continuent d'investir généreusement dans la formation, car nous croyons que l'avenir de l'Ordre ne dépend pas seulement du nombre, mais aussi de la qualité des hommes et des femmes qui embrassent cette vocation.

Remarque : Le rapport complet en anglais (*Newsletter 40 RAFMA report*) est joint à cette newsletter.

Réunion des formateurs de la région ORIENS



ORIENS

P. Samuel
(Tarrawarra)

Du 15 au 23 mai 2026, Guimaras, aux Philippines, a accueilli 32 participants provenant des monastères de la région ORIENS pour la Réunion régionale des formateurs. Cette rencontre a offert une précieuse occasion de partager les expériences, d'approfondir la compréhension de la formation et de renforcer les liens de fraternité.

L'un des points marquants de la rencontre fut le partage des rapports de formation des différents monastères. Les participants ont réfléchi à la réalité actuelle de la formation dans la région, qui compte 51 personnes en formation : 6 postulants, 19 novices, 23 profès temporaires et 3 oblats en formation. Ces rapports ont suscité des échanges animés sur les possibilités et les défis auxquels la formation est confrontée aujourd'hui.

L'un des temps forts de la semaine a été la série de conférences donnée par Dom Elias de Gethsémani. À travers des présentations vivantes sur l'histoire, la culture et la spiritualité cisterciennes, il a invité les participants à redécouvrir la richesse de l'héritage de l'Ordre. Ses réflexions sur les auteurs cisterciens et les ressources pour la formation ont encouragé les formateurs à puiser plus profondément dans la tradition tout en répondant avec créativité aux besoins contemporains. Les participants ont également bénéficié d'échanges sur la Lettre 17 d'Adam de Perseigne ainsi que sur divers aspects pratiques du ministère de la formation. Les conférences de Dom Elias ont été largement appréciées pour leur profondeur, leur sagesse et leur pertinence.

La rencontre a été complétée par une agréable excursion à Iloilo. Les visites de l'église de Molo, du Museo Iloilo, de la cathédrale Sainte-Élisabeth-de-Hongrie et du musée de l'Histoire maritime des Philippines ont offert un enrichissement culturel ainsi qu'une belle occasion de renforcer la fraternité.

Marquée par l'étude, le dialogue, la prière et l'amitié fraternelle, cette rencontre a laissé un souvenir durable à tous les participants. Ceux-ci sont retournés dans leurs communautés renouvelés dans leur engagement envers la formation et encouragés par la vision partagée ainsi que par le soutien de leurs confrères formateurs.

Remarque : Le rapport complet en anglais (*Newsletter 40 ORIENS report*) est joint à cette newsletter.

Secrétariat pour la Formation de la RE



RE
Sr. María
Ángeles
(Armenteira)

Formation initiale

- Octobre 2025 : Cours II.1 de théologie du PREM (Plan régional d'études monastiques), au monastère de Cardena.
- Pâques 2026 : Cours II.2 au monastère de San Isidro de Dueñas. Trois moines n'appartenant pas à la RE y ont également participé : deux cisterciens et un bénédictin.
- Octobre 2026 : Le cours de théologie III.1 sera donné au monastère de Sobrado.

Formation permanente

- Novembre 2025 : Formation en ligne organisée par la Fondation des Sœurs Hospitalières sur les soins palliatifs, afin d'aborder la question des troubles psychiatriques chez les personnes âgées.
- Mars 2026 : Également en ligne et ouverte à tous les monastères de la REMILA, la formation intitulée La mystique de Jésus : spiritualité et identité chrétiennes. Elle s'est révélée particulièrement intéressante, car la mystique et la spiritualité chrétiennes sont aujourd'hui confrontées au défi des multiples propositions d'expériences mystiques. Cette formation a été assurée par le père jésuite Gabino Uríbarri.
- Juin 2026 : Nous avons organisé la session de formation des maîtres des novices au monastère de Monte Sión sur le thème : Comment accompagner les jeunes d'aujourd'hui : leurs caractéristiques et leurs peurs. La formation a été animée par le père Lucas Buch.
- Octobre 2026 : Sœur María José Pascual, O.Cist., du monastère de Casarrubios del Monte, présentera la figure de Mère María Evangelista, fondatrice de ce monastère et mystique espagnole, déclarée Vénérable par le pape Léon XIV en octobre 2025.

- Novembre 2026 : Une session animée par le père jésuite Alberto Núñez sur le thème : L'intelligence artificielle : révolution technologique et défis éthiques.

Pour l'année 2027, deux formations sont prévues : l'une sur l'architecture cistercienne et l'autre sur sainte Gertrude.

Les 22, 23 et 24 août prochains se tiendra la réunion annuelle du Secrétariat pour la Formation. Nous y accueillerons notre nouvel abbé coordinateur, le Père Juan José Domingo, abbé du monastère de San Isidro.

ISLES - Formation 2026–2027



ISLES
Sr. Sarah
(Glencairn)

La Région des Îles continue de renforcer son programme de formation à travers des cours qui approfondissent notre identité cistercienne, renouvellent notre vie communautaire et soutiennent la croissance de nos jeunes profès et de nos formateurs.

Origines de la Réforme trappiste : ressources culturelles et résistances (Mars 2026)

Le P. James Orthmann OCSO a proposé un cours en ligne de trois jours sur la Réforme trappiste et la vie d'Armand Jean de Rancé. Ses conférences ont offert un portrait vivant de la vie monastique au XVII^e siècle, mettant en contraste l'austérité de La Trappe avec l'opulence de la cour de Louis XIV. La conviction de Rancé selon laquelle « le moine est un pénitent » a guidé les réflexions de groupe sur les éléments non négociables de la vie monastique aujourd'hui : authenticité, humilité et conversion permanente, enracinée dans la grâce. Sa capacité à préserver le charisme sans « reproduire le passé » a encouragé les communautés à discerner ce que l'avenir peut leur offrir.

La communion dans la communauté : y a-t-il une recette secrète ? (Mars 2026)

M. Eleanor Campion OCSO a animé la deuxième partie du parcours de formation des Îles, explorant la communion à travers la perspective du mystère trinitaire et du mystère de l'Incarnation. Elle a souligné la tendance moderne à l'individualisme et la nécessité de retrouver une vie communautaire synodale, fondée sur l'écoute. Ses cinq attitudes — prière, respect, humilité, patience et discernement judicieux — sont devenues la base de riches échanges en groupe. Elle nous a rappelé que les Constitutions offrent déjà la « recette secrète » de la communion à travers des structures de communication, de confiance et de sollicitude.

Chasteté et célibat dans une perspective masculine (avril–mai 2026)

Le P. James Orthmann est revenu avec un parcours de six conférences destinées aux communautés masculines, présentant la chasteté et le célibat comme des pratiques communautaires plutôt que comme des vertus privées. S'appuyant sur l'humanité pleinement intégrée de Jésus, il a insisté sur la connaissance de soi, l'accompagnement spirituel, l'amitié et une relation honnête avec son histoire personnelle. Il a souligné que « les complications liées à la sexualité... peuvent devenir des atouts pour la vie consacrée », mettant ainsi en lumière le célibat comme un lieu de grâce, de créativité et de fécondité.

Courir le cœur dilaté : ce que saint Bernard nous enseigne sur une vie magnanime (mai 2026)

Sr Grace Remington OCSO a proposé un parcours ayant la forme d'une retraite pour celles et ceux qui sont en formation initiale, introduisant l'enseignement de saint Bernard sur la magnanimité — la grandeur d'âme enracinée dans la confiance en Dieu. Sa vaste et évidente connaissance de saint Bernard et de ses écrits s'est exprimée dans un style qui rappelait l'humanité simple, chaleureuse et accessible de Merton, rendant ainsi les textes du XIIe siècle plus accessibles et plus proches, tandis qu'elle mettait en relation les intuitions de Bernard avec des récits et des expériences personnelles.

Parcours de formation 2027

- *Rencontre des formateurs* (janvier 2027) : Sr Brenda Dolphin RSM animera des sessions sur le discernement, l'évaluation et l'accompagnement à Our Lady of Hyning.
- Cours en ligne (février 2027) : Dom Benedict Hardy OSB interviendra sur *la Règle de saint Benoît*.
- Cours de formation initiale (juin 2027) : le P. Simeon Leiva OCSO proposera une exégèse scripturaire appliquée : *Être-avec-Jésus : le cœur du discipulat cistercien selon Marc 3,13-15*.

Remarque : Le rapport complet en anglais (*Newsletter 40 ISLES report*) est joint à cette newsletter.