

GUIDE DE LECTURE

**POUR FACILITER LE DIALOGUE ET
LA RÉFLEXION SUR LA LETTRE
CIRCULAIRE DE L'ABBÉ GÉNÉRAL À
L'ORDRE, 20 JANVIER 2026**



Ce guide de lecture a pour but d'aider les lecteurs de la lettre circulaire de l'abbé général à l'Ordre du 20 janvier 2026 en proposant des questions pour la réflexion et le dialogue.

Il comprend des questions sur l'introduction et les trois chapitres de la lettre circulaire. Ces questions peuvent être utilisées aussi bien individuellement qu'au sein de la communauté.

À partir de la page 14, un format plus complet est proposé, qui peut être plus adapté aux réunions de dialogue au sein des communautés ou en petits groupes.

Nous espérons que ce guide favorisera la réflexion et le dialogue sur la lettre circulaire.

Rome, mars 2026

PARTIE I



I. INTRODUCTION

Bref résumé

L'introduction situe la lettre circulaire de l'abbé général dans la tradition plus large de la réflexion chrétienne et monastique sur la pauvreté et l'humilité. S'appuyant sur les Écritures, l'exhortation apostolique *Dilexi te* du pape Léon XIV et l'héritage des Pères cisterciens, elle présente la pauvreté non pas comme une idéologie ou une simple condition extérieure, mais comme une manière de suivre le Christ qui « s'est fait pauvre pour nous ». La pauvreté et l'humilité sont présentées comme des attitudes indissociables qui conduisent à la solidarité avec les pauvres et à une conformité plus profonde au Cœur du Christ.

L'introduction inscrit également cette réflexion dans la continuité de l'enseignement du pape François sur l'amour du Christ et des pauvres, en l'ancrant fermement dans l'Évangile et la tradition monastique.

Questions pour le partage en groupe

1. **Résonance personnelle :**
Quelle image ou phrase de l'introduction vous a le plus touché, et pourquoi a-t-elle trouvé un écho dans

vosre propre expérience de la foi ou de la vie communautaire ?

2. **Pauvreté et humilité :**

Comment comprenez-vous le lien entre pauvreté et humilité dans votre propre vie ? Où ressentez-vous une tension entre ces idéaux et la réalité quotidienne ?

3. **Rencontre avec le Christ :**

Le texte parle de retourner au « Cœur de Jésus-Christ ». D'après votre propre expérience, où avez-vous rencontré le Christ le plus clairement à travers la simplicité, la limitation ou la vulnérabilité ?

Suggestion de conclusion pour le groupe

Vous pouvez terminer la conversation en demandant à chaque participant de citer **un mot ou une courte phrase** qui exprime ce qu'il retient de la discussion, sans explication, simplement comme un moment d'écoute partagé.

II. CHAPITRE I – *Raisons de cette lettre circulaire*

Bref résumé

Le chapitre I explique pourquoi cette lettre circulaire est écrite aujourd'hui. Il s'agit d'une invitation aux communautés à lire ensemble *Dilexi te* et à traduire son message en formes de vie concrètes. Le chapitre souligne le danger de l'indifférence envers les pauvres et critique une culture axée sur le confort, l'accumulation et l'inégalité. Il élargit la compréhension de la pauvreté au-delà du manque matériel pour inclure les formes sociales, spirituelles, culturelles et relationnelles de la pauvreté, tant au sein de la société que dans les communautés monastiques elles-mêmes. Ce chapitre invite les moines et les moniales à examiner les inégalités au sein de l'Ordre et à renouveler leur engagement en faveur de la solidarité, de l'attention mutuelle et de l'amour préférentiel pour les pauvres, comme voie de renouveau pour l'Église, la vie monastique et la société.

Questions pour le partage en groupe

1. Se regarder dans le miroir :

L'abbé général demande : « Osons-nous nous regarder dans le miroir de

ces paroles ? » Quels sentiments ou pensées surgissent en vous, ch , lorsque vous appliquez cette question à votre propre vie ou à votre communauté ?

2. **Formes de pauvreté :**

Quelles formes de pauvreté mentionnées dans ce chapitre reconnaissez-vous le plus fortement, que ce soit en vous-même, dans votre communauté ou dans le monde en général ? Comment sont-elles généralement abordées ou ignorées ?

3. **De la réflexion à la vie :**

Concrètement, que pourrait signifier pour votre communauté le fait de passer de la réflexion à l'action sans transformer l'attention portée aux pauvres en une simple activité parmi d'autres plutôt qu'en un mode de vie ?

Suggestion de conclusion pour le groupe

Vous pouvez terminer la conversation en demandant à chaque participant de citer **un mot ou une courte phrase** qui exprime ce qu'il retient de la discussion, sans explication, simplement comme un moment d'écoute partagé.

III. CHAPITRE II – *Le souci des pauvres dans la vie monastique*

Bref résumé

Le chapitre II explore comment la prise en charge des pauvres est intrinsèque à la vie monastique, en s'appuyant notamment sur les témoignages de **saint Basile, saint Benoît et saint Bernard**, ainsi que sur l'exemple vécu par les frères de Tibhirine. La pauvreté n'est pas présentée principalement comme quelque chose que les moines ou les moniales « font pour » les pauvres, mais comme une **condition de vie partagée** avec eux. Le travail manuel, l'hospitalité et la compassion sont présentés comme des expressions concrètes de solidarité qui résistent à la logique de l'accumulation et de l'exclusion. La véritable pauvreté monastique crée une « économie de solidarité » dans laquelle le travail, la prière, l'humilité et la prise en charge des personnes vulnérables – à l'intérieur et à l'extérieur de la communauté – vont de pair.

Questions pour le partage en groupe

1. **Travail et solidarité :**

Le chapitre met l'accent sur le travail non pas comme un moyen de charité, mais comme une façon d'être « pauvre avec les pauvres ». Comment vivez-vous le sens de votre propre travail d' e par rapport aux autres : vous rapproche-t-il, vous éloigne-t-il, ou les deux ?

2. **Hospitalité et limites :**

L'hospitalité est décrite comme le partage, l'attention et l'écoute, enracinés dans la simplicité plutôt que dans l'abondance. Où faites-vous l'expérience de l'hospitalité comme source de vie, et où en ressentez-vous les limites ou les tensions ?

3. **Les pauvres parmi nous :**

Le texte nous rappelle que la pauvreté existe également *au sein* des communautés (faiblesse, maladie, marginalisation). Qui sont « les pauvres » dans votre contexte immédiat, et comment votre communauté leur vient-elle en aide dans la pratique ?

Suggestion de conclusion pour le groupe

Vous pouvez conclure la conversation en demandant à chaque participant de citer **un mot ou une courte phrase** qui exprime ce qu'il retient de la discussion, sans explication, simplement comme un moment d'écoute partagé.

IV. CHAPITRE III – *Une vision évangélique de la pauvreté*

Bref résumé

Le chapitre III approfondit la réflexion en présentant la pauvreté à travers un prisme évangélique. La pauvreté n'est pas idéalisée, mais comprise comme un lieu où **la dignité humaine, la rencontre avec Dieu et l'appel à l'amour et à la justice** deviennent visibles. Les pauvres ne sont pas des objets de pitié, mais des porteurs de la présence de Dieu qui interpellent l'Église et la société. La pauvreté d'esprit est liée à l'humilité, à la dépendance envers Dieu et à l'ouverture à l'avenir que Dieu offre. S'appuyant sur la théologie, les Écritures et la sagesse monastique, ce chapitre présente la pauvreté comme un chemin vers la liberté, la vérité et une communion plus profonde plutôt que comme une privation ou un échec.

Questions pour le partage en groupe

1. **Dignité et pauvreté :**

Ce chapitre insiste sur le fait que la dignité humaine ne dépend pas du succès ou des possessions. Où avez-vous vu la dignité se révéler le plus clairement dans des situations d' , de limitation ou de fragilité, que ce soit la vôtre ou celle d'autres personnes ?

2. **La pauvreté comme rencontre :**

La pauvreté est décrite comme un lieu où Dieu parle et se rend présent. Vous souvenez-vous d'un moment où la vulnérabilité, la perte ou la dépendance sont devenues de manière inattendue un lieu de rencontre avec Dieu ?

3. **Liberté et attachement :**

La pauvreté est liée à la liberté vis-à-vis des possessions et du contrôle. À quoi êtes-vous le plus tenté de vous accrocher – pour votre sécurité, votre identité ou votre statut – et comment le fait de lâcher prise pourrait-il ouvrir un espace pour la confiance et l'espoir ?

Conclusion facultative pour chaque session

Invitez les participants à compléter l'une de ces phrases en une seule expression :

- « *Ce qui me reste, c'est...* »
- « *Je me sens invité à...* »
- « *Ce chapitre me met au défi de...* »

Laissez un silence entre les réponses, en considérant l'écoute comme faisant partie intégrante de la réflexion commune.

PARTIE II



Vous trouverez ci-dessous un **programme complet en quatre réunions** basé sur le texte, conçu pour la lecture en commun, la réflexion dans la prière et le partage d'expériences. Chaque réunion peut durer **entre 60 et 90 minutes** et suit le même rythme clair afin de favoriser la profondeur et la continuité.

Programme en quatre sessions pour les groupes

« Dieu vous a aimés » – Pauvreté, humilité et attention aux pauvres

Basé sur la lettre circulaire 2026 de l'abbé général réfléchissant sur *Dilexi te*

STRUCTURE GÉNÉRALE (pour chaque rencontre)

1. Ouverture (5 à 10 min)

- Court moment de silence

- Prière d'ouverture ou lecture de l'Écriture
- Bref rappel du thème central de la session

2. Lecture et résumé (10 à 15 min)

- Lecture à haute voix des passages sélectionnés (par un ou plusieurs lecteurs)
- L'animateur présente le bref résumé préparé

3. Réflexion personnelle (5 min)

- Réflexion silencieuse
- Invitez les participants à noter ce qui les touche, les dérange ou les trouble

4. Partage en groupe (30 à 40 min)

- Partagez votre expérience personnelle, ne débattiez pas
- Pas d'interférences ; l'écoute est essentielle

5. Clôture (5 à 10 min)

- Conclusion en un mot ou une phrase
- Prière de clôture ou silence

RÉUNION 1

Le Christ qui s'est fait pauvre – Définir l'horizon spirituel

(Introduction)

Thème

La pauvreté et l'humilité révélées dans le Christ et enracinées au cœur de l'Évangile.

Bref résumé

L'introduction fonde toute la lettre sur le mystère du Christ qui a librement choisi la pauvreté par amour. La pauvreté et l'humilité sont indissociables et appartiennent au cœur de la tradition monastique et de la vie chrétienne. L'appel n'est pas moraliste mais relationnel : revenir au cœur du Christ et reconnaître la pauvreté comme un moyen de communion, et non comme une idéologie ou un héroïsme.

Questions pour le partage

1. **Rencontre personnelle :**
Quelle image ou phrase de l'introduction vous parle le plus dans votre propre cheminement de foi ou de vocation ?

2. **Pauvreté et humilité :**

Dans quels domaines la pauvreté ou les limites vous ouvrent-elles à Dieu, et dans quels domaines vous inspirent-elles de la résistance ou de la peur ?

3. **Cœur du Christ :**

Que signifie pour vous, personnellement, revenir au « cœur de Jésus-Christ » à ce stade de votre vie ?

Suggestion de lecture biblique

- 2 Corinthiens 8, 9
- Philippiens 2, 6-11

RENCONTRE 2

Pourquoi cet appel, pourquoi maintenant ?

(Chapitre I – Raisons de cette lettre circulaire)

Focus

L'indifférence, les inégalités et les nombreuses formes de pauvreté, à l'intérieur et à l'extérieur de la communauté.

Résumé

Ce chapitre explique l'urgence de la lettre. Il remet en question la culture du confort, de l'accumulation et de l'inégalité, et élargit la notion de pauvreté au-delà du manque matériel pour inclure la pauvreté sociale, spirituelle, culturelle et relationnelle. Les communautés sont invitées à s'examiner honnêtement et à renouveler leur solidarité comme voie de conversion et de renouveau.

Questions à partager

1. **Se regarder dans le miroir :**
Quelles questions de ce chapitre vous ont semblé les plus dérangeantes ou les plus inconfortables, et pourquoi ?
2. **La pauvreté invisible :**
Quelles formes de pauvreté remarquez-vous le plus autour de vous ou au sein de votre communauté, et comment sont-elles généralement traitées ?
3. **Changement de mentalité :**
Quel petit changement réel dans votre attitude ou votre pratique ce chapitre pourrait-il vous inciter à adopter personnellement ?

Suggestion de lecture biblique

- Luc 10, 25-37 (le bon Samaritain)

- Matthieu 25, 31-46
-

RENCONTRE 3

Travail, hospitalité et vie communautaire

(Chapitre II – Prendre soin des pauvres dans la vie monastique)

Thème

Être pauvre *avec* les pauvres : le travail, l'hospitalité et la solidarité comme mode de vie.

Résumé

Le chapitre II montre que l'attention aux pauvres n'est pas une activité « supplémentaire », mais fait partie intégrante de la structure de la vie monastique. À travers les exemples de Basile, Benoît, Bernard et Tibhirine, la pauvreté apparaît comme une condition partagée, et non comme une distance charitable. Le travail, l'hospitalité et la compassion créent une économie de solidarité qui résiste à l'exclusion et à l'accumulation.

Questions à partager

1. **Signification du travail :**
Comment votre travail quotidien vous relie-t-il aux autres ou vous en sépare-t-il ?
2. **L'hospitalité comme vulnérabilité :**
Dans votre vie, où l'hospitalité vous semble-t-elle authentique et réciproque (), et où devient-elle fonctionnelle ou protégée ?
3. **Les pauvres parmi nous :**
Qui sont les personnes vulnérables, difficiles ou marginalisées « parmi nous », et comment nous comportons-nous réellement à leur égard ?

Suggestion de lecture biblique

- Actes 2, 42-47
 - Règle de saint Benoît, ch. 53 (Hospitalité)
-

RENCONTRE 4

La pauvreté comme liberté, rencontre et espoir

(Chapitre III – Une vision évangélique de la pauvreté et conclusion)

Thème

La pauvreté comme dignité, rencontre avec Dieu et source de renouveau.

Résumé

Le dernier chapitre présente la pauvreté sous un angle évangélique : non pas comme une privation, mais comme un espace où la dignité, la dépendance à Dieu et l'amour deviennent visibles. La pauvreté d'esprit ouvre la voie à l'humilité, à la liberté et à l'espoir. Le témoignage des nouvelles fondations et la tradition de l'Ordre montrent que prendre soin des pauvres est en fin de compte une forme de prière et de confiance en l'avenir de Dieu.

Questions à partager

1. **La dignité révélée :**
Où avez-vous vu la dignité humaine

briller le plus clairement dans la faiblesse ou la fragilité ?

2. **Lâcher prise :**

Quels attachements - matériels, émotionnels ou spirituels - vous sont les plus difficiles à abandonner ?

3. **Espoir pour l'avenir :**

Après ces quatre rencontres, que pensez-vous que Dieu pourrait demander à vous ou à votre communauté ensuite ?

Suggestion de lecture biblique

- Matthieu 5, 1-12
- Psaume 34, 6-7

CLÔTURE FINALE (facultatif)

Terminez la quatrième réunion par une prière commune ou un simple tour de table où chaque participant complète une phrase :

« Ce que je retiens de ce parcours, c'est... »

Laissez un moment de silence entre chaque réponse.

Prières pour les quatre sessions

SESSION 1

Le Christ qui s'est fait pauvre

Prière d'ouverture

Seigneur Jésus-Christ,
Tu étais riche, mais pour nous, tu t'es fait
pauvre.
Tu ne t'es pas accroché au pouvoir ou à la
sécurité,
mais tu as fait entièrement confiance à l'amour
du Père.

Ouvre nos cœurs
à ta voie d'humilité et de liberté.
Dépouille-nous de ce à quoi nous nous
accrochons trop fermement,
et conduis-nous vers la joie de dépendre de
Dieu.

Que ce temps passé ensemble
nous rapprocher de ton Cœur,
où l'amour est donné sans mesure
et où la pauvreté devient communion.

Amen.

SESSION 2

***Pourquoi cet appel, pourquoi
maintenant ?***

Prière d'ouverture ou de clôture

Dieu de compassion,
Tu entends les cris des pauvres
et tu ne détournes pas ton regard.

Donne-nous le courage
de regarder honnêtement nos vies et nos
communautés.
Libère-nous de l'indifférence,
du confort qui ferme nos cœurs,
de la peur qui nous réduit au silence.

Apprends-nous à reconnaître
les multiples visages de la pauvreté
dans le monde, dans nos communautés,
et en nous-mêmes.

Que ton Esprit trouble ce qui doit changer
et fortifie ce qui porte déjà la vie.

Amen.

SESSION 3

Travail, hospitalité et vie commune

Prière

Dieu des pauvres et des travailleurs,
Tu as travaillé de tes mains humaines
et partagé le pain quotidien.

Bénis notre travail,
non seulement pour ce qu'il produit,
mais aussi pour la façon dont il nous lie les uns
aux autres.
Empêche-nous de travailler au-dessus des
autres
et apprends-nous à travailler à leurs côtés.

Fais de nos foyers des lieux accueillants,
où le partage est simple,
où l'écoute est patiente,
et où personne n'est exclu.

Que notre vie commune
devienne une économie de solidarité
qui reflète ton Royaume.

Amen.

SESSION 4

La pauvreté comme liberté, rencontre et espoir

Prière de clôture

Dieu fidèle,
Tu ne nous rencontres pas seulement dans la
force
mais dans la faiblesse, le désir et la confiance.

Apprends-nous la pauvreté d'esprit
qui ouvre la voie à ton avenir.
Aide-nous à abandonner
ce que nous utilisons pour nous protéger,
afin que nous puissions recevoir la vie comme
un don.

Que notre sollicitude envers les pauvres
devienne prière,
notre humilité devienne liberté,
et notre espérance repose en toi seul.

Envoie-nous avec un équipement léger,
confiants en ta promesse,
et marchant dans l'amour.

Amen.

**REFRAIN COURT
FACULTATIF (pour le
silence ou la répétition)**

*« Jésus, pauvre et humble de cœur,
rends nos cœurs semblables au tien. »*