

GUÍA DE LECTURA

**PARA FACILITAR EL DIÁLOGO Y LA
REFLEXIÓN SOBRE LA CARTA
CIRCULAR DEL ABAD GENERAL A LA
ORDEN, 20 DE ENERO DE 2026**



Esta guía de lectura tiene como objetivo ayudar a los lectores de la carta circular del Abad General a la Orden, del 20 de enero de 2026, proporcionando preguntas para la reflexión y el diálogo.

Hay preguntas para la introducción y los tres capítulos de la carta circular. Estas preguntas pueden utilizarse tanto individualmente como en comunidad.

A partir de la página 13 se incluye un formato más extenso, que puede ser más adecuado para reuniones de diálogo dentro de las comunidades o en grupos más pequeños.

Esperamos promover la reflexión y el diálogo sobre la carta circular con esta guía.

Roma, marzo de 2026

PARTE I



I. INTRODUCCIÓN

Breve resumen

La introducción sitúa la carta circular del Abad General en el contexto más amplio de la tradición cristiana y monástica de reflexión sobre la pobreza y la humildad. Basándose en las Escrituras, en la exhortación apostólica *Dilexi te* del papa León XIV y en la herencia de los Padres cistercienses, presenta la pobreza no como una ideología o una mera condición externa, sino como una forma de seguir a Cristo, que «se hizo pobre por nosotros». La pobreza y la humildad se muestran como actitudes inseparables que conducen a la solidaridad con los pobres y a una conformidad más profunda con el Corazón de Cristo. La introducción también sitúa esta reflexión en la continuidad de la enseñanza del papa Francisco sobre el amor de Cristo y los pobres, basándola firmemente en el Evangelio y la tradición monástica.

Preguntas para compartir en grupo

1. **Resonancia personal:**
¿Qué imagen o frase de la introducción te ha impactado más y por qué ha

resonado en tu propia experiencia de fe o de vida comunitaria?

2. **Pobreza y humildad:**

¿Cómo entiendes la relación entre la pobreza y la humildad en tu propia vida? ¿Dónde experimentas tensión entre estos ideales y la realidad cotidiana?

3. **Encuentro con Cristo:**

El texto habla de volver al «Corazón de Jesucristo». ¿Dónde, en tu propia experiencia, has encontrado a Cristo más claramente a través de la sencillez, la limitación o la vulnerabilidad?

Sugerencia final para el grupo

Puede terminar la conversación permitiendo que cada participante diga **una palabra o frase corta** que exprese lo que se lleva de la discusión, sin explicaciones, simplemente como un momento de escucha compartida.

II. CAPÍTULO I – *Razones de esta carta circular*

Breve resumen

El capítulo I explica por qué se escribe ahora esta carta circular. Es una invitación a las comunidades a leer juntas *Dilexi te* y a traducir su mensaje en formas concretas de vida. El capítulo destaca el peligro de la indiferencia hacia los pobres y critica una cultura impulsada por la comodidad, la acumulación y la desigualdad. Amplía la comprensión de la pobreza más allá de la carencia material para incluir formas sociales, espirituales, culturales y relacionales de pobreza, tanto dentro de la sociedad como dentro de las propias comunidades monásticas. El capítulo desafía a los monjes y monjas a examinar las desigualdades dentro de la Orden y a renovar su compromiso con la solidaridad, el cuidado mutuo y el amor preferencial por los pobres como camino de renovación para la Iglesia, la vida monástica y la sociedad.

Preguntas para compartir en grupo

1. Mirarse en el espejo:

El Abad General pregunta: «¿Nos

atrevernos a mirarnos en el espejo de estas palabras?». ¿Qué sentimientos o pensamientos surgen en ti cuando aplicas esta pregunta a tu propia vida o comunidad?

2. **Formas de pobreza:**

¿Qué formas de pobreza mencionadas en este capítulo reconoces con mayor intensidad, ya sea en ti mismo, en tu comunidad o en el mundo en general? ¿Cómo se abordan o se pasan por alto normalmente?

3. **De la reflexión a la vida:**

¿Qué podría significar, concretamente, para tu comunidad pasar de la reflexión a la acción sin convertir el cuidado de los pobres en una actividad más, en lugar de una forma de vida?

Sugerencia final para el grupo

Puede que desee terminar la conversación permitiendo que cada participante diga **una palabra o frase corta** que exprese lo que se lleva consigo de la discusión, sin explicación, simplemente como un momento de escucha compartida.

III. CAPÍTULO II – *El cuidado de los pobres en la vida monástica*

Breve resumen

El capítulo II explora cómo el cuidado de los pobres es intrínseco a la vida monástica, basándose especialmente en los testimonios de **San Basilio, San Benito y San Bernardo**, y en el ejemplo vivido por los hermanos de Tibhirine. La pobreza se presenta no principalmente como algo que los monjes o monjas «hacen por» los pobres, sino como una **condición de vida compartida** con ellos. El trabajo manual, la hospitalidad y la compasión se muestran como expresiones concretas de solidaridad que se oponen a la lógica de la acumulación y la exclusión. La verdadera pobreza monástica crea una «economía de solidaridad» en la que el trabajo, la oración, la humildad y el cuidado de los vulnerables, dentro y fuera de la comunidad, van de la mano.

Preguntas para compartir en grupo

1. **Trabajo y solidaridad:**

El capítulo hace hincapié en el trabajo no como un medio de caridad, sino como una forma de ser «pobres con los pobres». ¿Cómo experimentas el significado de tu propio trabajo e en relación con los demás? ¿Te conecta, te distancia o ambas cosas?

2. **Hospitalidad y límites:**

La hospitalidad se describe como compartir, cuidar y escuchar, arraigada en la simplicidad más que en la abundancia. ¿Dónde experimentas la hospitalidad como algo vivificante y dónde sientes sus límites o tensiones?

3. **Los pobres entre nosotros:**

El texto nos recuerda que la pobreza también existe *dentro de* las comunidades (debilidad, enfermedad, marginación). ¿Quiénes son «los pobres» en tu entorno inmediato y cómo responde tu comunidad a ellos en la práctica?

Sugerencia final para el grupo

Puede terminar la conversación permitiendo que cada participante diga **una palabra o**

frase corta que exprese lo que se lleva consigo de la discusión, sin explicaciones, simplemente como un momento de escucha compartida.

IV. CAPÍTULO III: *Una visión evangélica de la pobreza*

Breve resumen

El capítulo III profundiza en la reflexión presentando la pobreza desde una perspectiva evangélica. La pobreza no se idealiza, sino que se entiende como un lugar donde se hacen visibles **la dignidad humana, el encuentro con Dios y la llamada al amor y la justicia**. Los pobres no son objetos de lástima, sino portadores de la presencia de Dios que desafían a la Iglesia y a la sociedad. La pobreza de espíritu está vinculada a la humildad, la dependencia de Dios y la apertura al futuro que Dios nos da. Basándose en la

teología, las Escrituras y la sabiduría monástica, el capítulo muestra la pobreza como un camino hacia la libertad, la verdad y una comunión más profunda, en lugar de una privación o un fracaso.

Preguntas para compartir en grupo

1. Dignidad y pobreza:

El capítulo insiste en que la dignidad humana no depende del éxito ni de las posesiones. ¿Dónde has visto revelarse más claramente la dignidad en situaciones e es de limitación o fragilidad, ya sea en ti mismo o en otros?

2. La pobreza como encuentro:

La pobreza se describe como un lugar donde Dios habla y se hace presente. ¿Recuerdas algún momento en el que la vulnerabilidad, la pérdida o la dependencia se convirtieron inesperadamente en un lugar de encuentro con Dios?

3. Libertad y apego:

La pobreza está vinculada a la libertad de las posesiones y el control. ¿Qué es lo que más te tienta a aferrarte —por seguridad, identidad o estatus— y cómo podría el dejarlo ir abrir espacio para la confianza y la esperanza?

Cierre opcional para cada sesión

Invita a los participantes a completar una de estas frases con una sola expresión:

- *«Lo que permanece conmigo es...».*
- *«Me siento invitado a...»*
- *«Este capítulo me desafía a...».*

Deje un silencio entre las respuestas, respetando la escucha como parte de la reflexión compartida.

PARTE II



A continuación se presenta un **programa completo de cuatro reuniones grupales** basado en el texto, diseñado para la lectura comunitaria, la reflexión en oración y la experiencia compartida.

Cada reunión puede durar **entre 60 y 90 minutos** y sigue el mismo ritmo claro para favorecer la profundidad y la continuidad.

Programa grupal de cuatro sesiones

«Dios te ha amado»: pobreza, humildad y cuidado de los pobres

Basado en la carta circular 2026 del Abad General que reflexiona sobre *Dilexi te*

ESTRUCTURA GENERAL (para cada reunión)

1. Apertura (5-10 min)

- Breve silencio
- Oración inicial o lectura de la Escritura
- Breve recordatorio del tema central de la sesión

2. Lectura y resumen (10-15 min)

- Leer en voz alta los pasajes seleccionados (uno o más lectores)
- El facilitador ofrece el breve resumen preparado

3. Reflexión personal (5 min)

- Reflexión en silencio
- Invitar a los participantes a que presten atención a lo que les conmueve, les resiste o les inquieta

4. Intercambio en grupo (30-40 min)

- Compartir experiencias personales, no debatir
- Sin interrupciones; lo importante es escuchar

5. Cierre (5-10 min)

- Una palabra o una frase para llevarse.
 - Oración final o silencio
-

REUNIÓN 1

Cristo que se hizo pobre: estableciendo el horizonte espiritual

(Introducción)

Enfoque

La pobreza y la humildad reveladas en Cristo y arraigadas en el corazón del Evangelio.

Breve resumen

La introducción fundamenta toda la carta en el misterio de Cristo, que eligió libremente la pobreza por amor. La pobreza y la humildad son inseparables y pertenecen al corazón de la tradición monástica y del discipulado cristiano. La llamada no es moralista, sino relacional: volver al corazón de Cristo y reconocer la pobreza como un camino de comunión, no como ideología o heroísmo.

Preguntas para compartir

1. **Encuentro personal:**
¿Qué imagen o frase de la introducción te resulta más significativa para tu propio camino de fe o vocación?

2. **Pobreza y humildad:**
¿En qué situaciones experimentas la pobreza o la limitación como una apertura a Dios, y en cuáles experimentas resistencia o miedo?
3. **Corazón de Cristo:**
¿Qué significa para ti, personalmente, volver al «Corazón de Jesucristo» en esta etapa de tu vida?

Sugerencia bíblica

- 2 Corintios 8:9
 - Filipenses 2, 6-11
-

REUNIÓN 2

¿Por qué esta llamada, por qué ahora?

(Capítulo I – Razones de esta carta circular)

Enfoque

Indiferencia, desigualdad y las múltiples formas de pobreza, tanto dentro como fuera de la comunidad.

Breve resumen

Este capítulo explica la urgencia de la carta. Desafía la cultura de la comodidad, la acumulación y la desigualdad, y amplía la noción de pobreza más allá de la carencia material para incluir la pobreza social, espiritual, cultural y relacional. Se invita a las comunidades a examinarse honestamente y a renovar la solidaridad como camino de conversión y renovación.

Preguntas para compartir

1. **Mirándonos en el espejo:**
¿Qué preguntas de este capítulo te han resultado más incómodas o conflictivas, y por qué?
2. **Pobreza invisible:**
¿Qué formas de pobreza notas más a tu alrededor o dentro de tu comunidad, y cómo se tratan normalmente?
3. **Cambio de mentalidad:**
¿Qué pequeño pero real cambio de actitud o práctica podría invitarte a realizar este capítulo a nivel personal?

Sugerencia bíblica

- Lucas 10:25-37 (El buen samaritano)
- Mateo 25, 31-46

REUNIÓN 3

El trabajo, la hospitalidad y la vida compartida

(Capítulo II: El cuidado de los pobres en la vida monástica)

Enfoque

Ser pobre *con* los pobres: el trabajo, la hospitalidad y la solidaridad como forma de vida.

Breve resumen

El capítulo II muestra que el cuidado de los pobres no es una actividad «extra», sino parte de la estructura de la vida monástica. A través de los ejemplos de Basilio, Benito, Bernardo y Tibhirine, la pobreza aparece como una condición compartida, no como una distancia caritativa. El trabajo, la hospitalidad y la compasión crean una economía de solidaridad que se resiste a la exclusión y la acumulación.

Preguntas para compartir

1. **Significado del trabajo:**
¿Cómo te conecta tu trabajo diario con los demás, o te separa de ellos?

2. **La hospitalidad como vulnerabilidad:**
¿En qué aspectos de tu vida la hospitalidad te parece e , genuina y mutua, y en cuáles se vuelve funcional o protectora?
3. **Los pobres entre nosotros:**
¿Quiénes son las personas vulnerables, difíciles o marginadas «entre nosotros» y cómo nos relacionamos realmente con ellas?

Pasaje bíblico sugerido

- Hechos 2:42-47
- Regla de San Benito, cap. 53 (Hospitalidad)

ENCUENTRO 4

La pobreza como libertad, encuentro y esperanza

(Capítulo III: Una visión evangélica de la pobreza y conclusión)

Enfoque

La pobreza como dignidad, encuentro con Dios y fuente de renovación.

Breve resumen

El capítulo final presenta la pobreza desde una perspectiva evangélica: no como privación, sino como un espacio donde se hacen visibles la dignidad, la dependencia de Dios y el amor. La pobreza de espíritu abre el camino a la humildad, la libertad y la esperanza. El testimonio de las nuevas fundaciones y la tradición de la Orden muestran que el cuidado de los pobres es, en última instancia, una forma de oración y de confianza en el futuro de Dios.

Preguntas para compartir

1. **La dignidad revelada:**
¿Dónde has visto brillar más claramente la dignidad humana en la debilidad o la fragilidad?
2. **Dejar ir:**
¿Qué apegos —materiales, emocionales o espirituales— te resultan más difíciles de soltar?
3. **Esperanza hacia adelante:**
Después de estas cuatro reuniones, ¿qué crees que Dios podría estar pidiéndote a ti o a tu comunidad a continuación?

Sugerencia bíblica

- Mateo 5:1-12
 - Salmo 34:6-7
-

CIERRE FINAL (opcional)

Termina la cuarta reunión con una oración compartida o una ronda sencilla en la que cada participante complete una frase:

«Lo que me llevo de este viaje es...».

Deje un momento de silencio entre cada respuesta.

Oraciones para las cuatro sesiones

SESIÓN 1

Cristo que se hizo pobre

Oración inicial

Señor Jesucristo,
Tú eras rico, pero por nosotros te hiciste pobre.
No te aferraste al poder ni a la seguridad,
sino que confiaste plenamente en el amor del
Padre.

Abre nuestros corazones
para recibir tu camino de humildad y libertad.
Despojarnos de lo que aferramos con
demasiada fuerza
y guíanos hacia la alegría de depender de Dios.

Que este tiempo juntos
nos acerque más a tu Corazón,
donde el amor se da sin medida
y la pobreza se convierte en comunión.

Amén.

SESIÓN 2

¿Por qué esta llamada, por qué ahora?

Oración inicial o final

Dios de la compasión,
Tú escuchas el clamor de los pobres
y no apartas tu rostro.

Danos valor
para mirar con honestidad nuestras vidas y
nuestras comunidades.
Libéranos de la indiferencia,
de la comodidad que cierra nuestros
corazones,
del miedo que nos mantiene en silencio.

Enséñanos a reconocer
las múltiples caras de la pobreza,
en el mundo, en nuestras comunidades
y dentro de nosotros mismos.

Que tu Espíritu perturbe lo que necesita
cambiar
y fortalezca lo que ya da vida.

Amén.

SESIÓN 3

Trabajo, hospitalidad y vida compartida

Oración

Dios de los pobres y de los trabajadores,
trabajaste con manos humanas
y compartiste el pan de cada día.

Bendice nuestro trabajo,
no solo por lo que produce,
sino por cómo nos une unos a otros.
No permitas que trabajemos por encima de los
demás,
y enséñanos a trabajar junto a ellos.

Haz que nuestros hogares sean lugares
acogedores,
donde compartir sea sencillo,
escuchar es paciente,
y nadie es excluido.

Que nuestra vida juntos
se convierta en una economía solidaria
que refleje tu Reino.

Amén.

SESIÓN 4

***La pobreza como libertad, encuentro y
esperanza***

Oración final

Dios fiel,
No nos encuentras solo en la fuerza
sino en la debilidad, el anhelo y la confianza.

Enséñanos la pobreza de espíritu
que abre espacio para tu futuro.
Ayúdanos a soltar
de lo que usamos para protegernos,
para que podamos recibir la vida como un
regalo.

Que nuestro cuidado por los pobres
se convierta en oración,
nuestra humildad se convierta en libertad,
y nuestra esperanza descansa solo en ti.

Envíanos adelante con equipaje ligero,
confiando en tu promesa,
y caminando en el amor.

Amén.

REFRAIN CORTO

OPCIONAL (para silencio o repetición)

*«Jesús, pobre y humilde de corazón,
haz que nuestros corazones sean como el
tuyo».*